



PROGRAMA

Encuentro de Bienestar

“HAZ TU ENERGIA VIBRAR”

30.8.-1.9.2024

VIERNES 30 de agosto

17'30h Bienvenida y presentación (Munasiri)

18'15h Charla ¿cómo usar un Laberinto? (Laura)

19'00h Intro Fotografía para tu publicidad (Carlos)

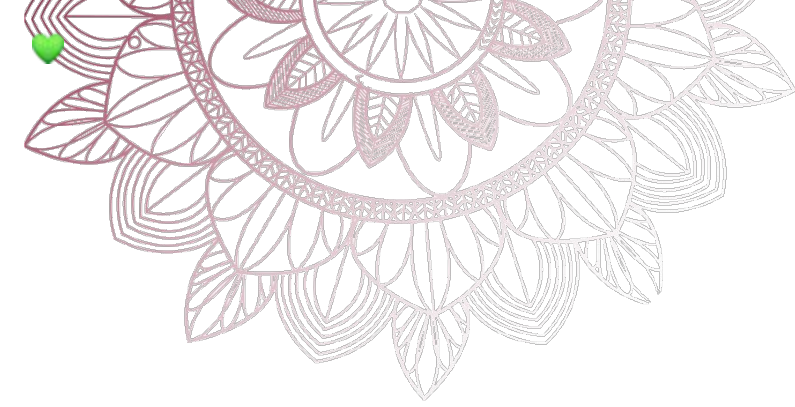
20'00h Baño de SONIDO

(Bani Mantra y Seva Randev)

Cena

23'00h Círculo y danza libre





PROGRAMA

SÁBADO 31 de agosto

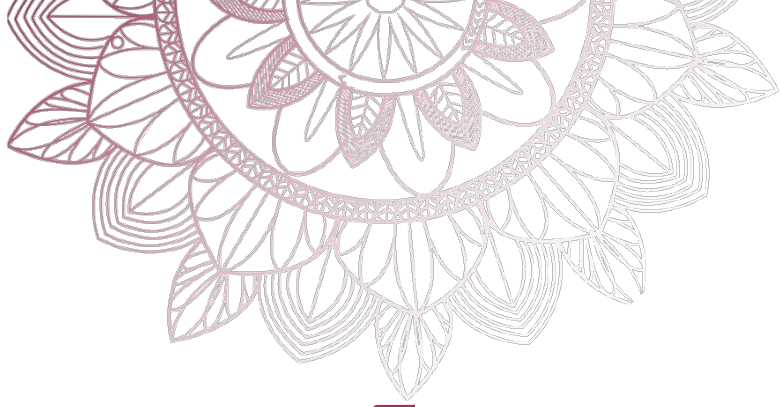
- 8'00-9'00h YOGA Nidra (Miryam)
desayuno
- 10'15h Mindfulness y Atención a los sentidos
(Bertha)
- 11'15h espacio instructores - laberinto - fotos
- 12'00h Kundalini Dance (Munasiri)
almuerzo
- 15'15h Siesta sonora con cuencos de Cuarzo
(Isa)
- 16'30h Conferencia "Trabajo RECONNECTA"
(Laura)
- 17'30h Respiración consciente continua (Ana)
- 19'30h BIODANZA (Sole)
cena
- 22h Kirtan, canto medicina, mantras



PROGRAMA

DOMINGO 1 de septiembre

- 8'00-9'30h Kundalini Yoga con música en directo
y meditación guiada (Bani Mantra & Seva Randev)
desayuno
- 10'45-11'45h Taller de fotografía (Carlos)
- 12'00-13'45h Potencia tu vitalidad con el TAO (Laura)
almuerzo
- 15'00h Charla iniciación al Reiki
o mesa redonda ¿Cómo está el pueblo?
- 16'00h Literatura consciente y Presentación
“*La niña con los ojos de color del tiempo*” (Tere)
- 17'00h Charla el “El Poder sanador de las
Plantas” (Gabriel)
- 18'15h Danzando en expansión (Alison)
- 19'45h círculo final



**Te esperamos en el
primer Encuentro de Bienestar
de
Profesionales del territorio
en las Cuevas de la Luz**



**el programa puede ser sujeto a cambios*